



Luzerner Homöopathie Zeitung

Lesen Sie,

- **Teil 3 der Miasmen** Seite 3-6
- **das neue Kursangebot** Seite 7-8
Hausapothekekurs im November/Dezember
Homöopathie und Kinesiologie im Notfall

Liebe Homöopathiebegeisterte,

herzlichen Dank für die vielen netten Rückmeldungen der letzten Ausgabe. Es freut mich immer, zu hören, dass sich meine Arbeit lohnt und Sie die Zeitung interessiert. Besonders der Sonnencreme-Artikel hat viele erfreut, schön, somit ist mein Ziel erreicht. Anbei eine Rückmeldung, die ich sehr gerne mit Ihnen teilen möchte:

Liebe Manuela, vielen Dank für deine Zeitung. Sie war sehr spannend. Ich finde es super, dass du dich mit solchen Themen auseinandersetzt und diese Infos auch weitergibst.

Wir benötigen seit Jahren die Sonnencreme von Soglio Solar 7 und haben beste Erfahrungen gemacht (Sommer+Winter). Sie schreiben, dass sie nicht ganz ohne chem. Filter auskommen, solche einsetzen die sie am besten vertreten können und dass dies im Moment die beste Alternative für sie ist. Sie weisen auch in der Anwendung auf unser Verhalten hin. Sie haben beste Erfahrungen auch mit Kindern und Personen mit Sonnenallergien gemacht.

www.fairunterwegs.org unter dieser Adresse kannst du weitere Infos nachlesen wenn du dieses Produkt nicht kennst.

Dir weiterhin viel Energie für deine Arbeit und auf ein Andermal. Sabine Moser

Nach diesem Mail, musste ich natürlich die Sonnencreme Solar 7 gleich in den Sommerferien ausprobieren. Und sie hat mich überzeugt. Hab ich doch dank ihr zwei Wochen surfen bei schönstem Sonnenschein ohne Sonnenbrand überstanden.

Werde mir nächstes Jahr wieder so eine kaufen. Da, diese mir dann leider am Flughafen weggenommen wurde. So ein „Seich“, diese Handgepäck-Regeln.

Ausnahmsweise ist diese Zeitung etwas kürzer geraten. Da der Herbst schon bald dem Winter Platz macht, musste diese Ausgabe schnell in Druck. Dafür wird die nächste Ausgabe wieder mehr Text bieten. Sobald draussen die Temperaturen sinken und die Tage kürzer werden, schwindet auch der „Juckreiz“ nach Draussen zu gehen. Perfekt zum Verfassen neuer Texte.

Haben Sie noch eine Themenideen, ein Fallbericht, Fragen oder Rückmeldungen, dann mailen, telefonieren oder schreiben Sie mir bitte. Bin gespannt!



Ich wünsche ich Ihnen einen wunderschönen Herbst und genügend Zeit um die schönen Farben an den Bäumen und immer mehr auch am Boden zu geniessen. Mit herbstlichen Grüssen.

Manuela Stimming

Miasmen Teil 3

Psora - körperliche Symptome

Psorische Menschen sind empfindlich, empfänglich und schnell gereizt. Dies zeigt sich auch in den körperlichen Beschwerden. Sie leiden häufig unter juckenden, brennenden Beschwerden. Vor allem Hautbeschwerden, Ausschläge, Allergien, Durchfall...

Meist sind es nervöse, sogenannte funktionelle Beschwerden, d.h. es kann von schulmedizinischer Seite keine Diagnose gestellt werden. Zum Beispiel, ein Kind mit massivem Durchfall. Alle Blutwerte sind im Normbereich, auch ist kein gravierender Gewichtsverlust aufzuzeigen und das Kind ist allgemein in guter Verfassung. Etwas ist nicht in Ordnung, aber es ist diagnostisch nicht messbar. Solche Beschwerden sind meistens psorisch im Charakter. Auffallend dabei sind Rötungen sämtlicher Körperöffnungen wie: Nase, Mund, Ohren, Zunge, Hals, Haut, After, Augen... Alles ist gereizt. So gereizt wie der Körper äusserlich reagiert so verhalten sich auch die psorischen Menschen wenn sie Beschwerden haben. Gereizt und explosiv. Psorische Menschen ziehen Läuse, Zecken und Insekten magisch an. Ein kleiner Mückenstich juckt fürchterlich, sie kratzen sich, die Stelle schwillt an und ist rot und heiss.

Psorische Beschwerden werden ausgelöst durch:

- Verluste: Liebesverlust z.B. durch Tod des Partners, Eltern oder geliebten Menschen. Scheidungen / Trennungen oder auch Machtverlust und materielle Verluste wie Haus, Auto, Geld.
- schlechte Nachrichten / Schock, Enttäuschung
- Freude / Aufregung / Nervosität vor Prüfungen, Vorstellungsgespräch, Druck und Stress
- Föhn, Bise, Sonne, Hitze, Kälte, Durchzug, Wetterwechsel

Ängste:

Verlustangst, Angst zu Versagen, vor Überfall / Einbrechen, Alleine sein, vor Krankheit, Zukunftsangst / Arbeitslosigkeit, Dunkelheit, Gespenster.

Kopf

Psorische Menschen neigen schnell zu Kopfschmerzen, bei Ärger, Widerspruch, Beleidigung, Streit, aus Eifersucht, aber auch bei Bise, Föhn, Sonne, Schnee, und wenn sie Hunger haben.

Psorische Kopfschmerzen machen wahnsinnig. Sie sind hämmernd, stechend, pulsierend. Die Schmerzen sind so stark, dass sogar die Berührung der Haare unerträglich erscheint. Der Kopf fühlt sich heiss an, Hände und Füsse hingegen sind kalt. Die Schmerzen Verschlimmern sich durch körperliche Anstrengung, Kälte, Hitze, Schnee, Durchzug und Lärm. Besser werden die Kopfschmerzen in Ruhe, im Liegen, durch schlafen, nach dem Stuhlen oder Urinieren, nach Nasenbluten, Essen und mit Wärme. Begleitend zu den Kopfschmerzen kann ein bitterer Mundgeschmack und Übelkeit erscheinen.

Die Neigung zu Haarläusen, Schuppen, Milchschorf und Hautausschläge, welche jucken und brennen gehört ebenfalls zur Psora.

Diese Menschen neigen zu Schwindel beim Blut sehen, bei Ärger, Schock, Kreislaufstörungen, Hitze, Kälte, sowie bei Hunger oder Durst.

Starkes Schwitzen am Kopf (vor allem Stirn) im Schlaf.

Das Gedächtnis ist gut, sofern sie wollen.

Augen

Die Augen sind sehr lichtempfindlich, sogar lichtscheu. Psorische Menschen können eine allergische Tendenz zu Bindehautentzündungen haben. Die Augen brennen, jucken und Tränen. Der Tränenfluss ist scharf / wundmachend und zwingt sie ständig die Augen zu reiben.

Ohren

Ohrgeräusche / Tinnitus, welcher nach Aufregung, Schock, Angst, Stress entstanden ist.

Wässriger, brennender, juckender Ohrenausfluss, welcher einen Ausschlag provoziert.

Die Ohren sind rot und heiss.

Nase

Heuschnupfen: wässrig, reizender Ausfluss. **Gerötete, juckende Nase**. Langanhaltende **Niesattacken und Erleichterung damit**.

Erkältungstendenz bei Wetterwechsel. Die Nase fliesst tagsüber und ist in der Nacht verstopft. Der Ausfluss ist wässrig, reizend, **die Nase juckt, schwillt an und brennt**. Der scharfe Ausfluss hinterlässt auf der Haut rote Streifen, zwingt zum Nase reiben und ruft Niesanfalle hervor.

Nasenbohren und Recycling (=isst die "Nasenpopel") ist bei Kindern häufig zu beobachten und manchmal auch bei „Grösseren“.

Mund

Empfindlich blutendes Zahnfleisch und empfindliche Zähne. Die Zähne schmerzen beim Einatmen kalter Luft, beim Essen / Trinken von heissen Sachen. Kinder die Zahnen sind jedesmal krank, bekommen Durchfall, eine Erkältung oder einen Hautausschlag / Ekzemschub.

Mund und Lippen sind gerötet und es besteht eine Neigung zu brennenden Aphten.

Hals

Akute Angina, Halsschmerzen nach Aufregung, Schock, nach kalten Getränken, vor Prüfungen.

Nervöses Räuspern oder Hüsteln.

Magen / Appetit

Psorische Menschen haben **immer Hunger** und essen deshalb oft zu viel und durcheinander.

Eigentlich geht es diesen Menschen besser nach kleinen Mahlzeiten. Aber es ist sooo fein. Und so gewinnt die Zunge oft. **Sie lieben Süssigkeiten** und Frittiertes und haben eine Abneigung gegen Gemüse. Bei Hunger werden sie schnell gereizt, das **Essen beruhigt** schnell.

Zur Psora gehören Magenentzündungen nach Schock, Aufregung, Ärger oder nach Überessen.

Nervöser Magen, brennendes oder kaltes Gefühl, Stein-, Klump-, Schwere-, Völle, Enge oder Leergefühl im Magen. Tendenz zu Wurmbefall.

Das Essen verschlimmert die Blähungen, die Schläfrigkeit, die Übelkeit, den Husten, die Herzbeschwerden und stechende Leberschmerzen.

Das Essen verbessert (leichte) Kopfschmerzen, Bauchschmerzen / Krämpfe.

Verdauung

Morgendurchfall: Erwacht wegen Stuhldrang, stinkender Durchfall, fühlt sich besser danach.

Harnwege

Brennen beim Urinieren, Gefühl von heissem/kaltem Urin, Blasenentzündung durch Kälte.

Mann

Juckreiz an den Genitalien, Impotenz nach langer Erkrankung / Schock oder Stress.

Frau

Vor der Menstruation spannen bei psorischen Frauen die Brüste, die Stimmung ist gereizt und sie ist überempfindlich. In dieser Zeit leiden die Frauen vermehrt unter Akne und Hautbeschwerden.

Die Menstruation kann durch Kälte, Angst oder Schock unterdrückt werden.

Die Blutung ist stark und wird von Durchfall begleitet.

Atmung

Nervöses Asthma, Heiserkeit, nervöses Husten nach Stress / Aufregung / Schock.

Tendenz zu Hyperventilieren, fühlt sich besser im Freien. Kälte / Hitzegefühl in der Brust

Herz/Kreislauf

Nervöse (funktionelle) Herzbeschwerden, welche irritieren aber medizinisch harmlos sind. Der Pulsschlag ist im ganzen Körper zu fühlen. Kreislaufstörungen mit dem Gefühl, das Blut sei heiss / kalt.

Bewegungsapparat

Ständig in Bewegung. Kann nicht still sitzen oder stehen. Hängende Haltung wegen Nacken- und Rückenschwäche.

Zuckungen im Schlaf.

Gelenkbeschwerden nach unterdrücktem (sprich „erfolgreich“ behandeltem) Hautausschlag. Die Gelenke jucken und brennen. Besser durch Ruhe und Wärme, schlimmer mit Bewegung.

Diskushernie nach Überstrecken / zu vielem Heben. Die Beschwerden bessern bei Schonung sofort und brauchen keine weitere Therapie.

Haut

Starker Juckreiz, kratzt bis es blutet, die Haut ist gerötet und brennt. (Allergie, Neurodermitis, Psoriasis, Ekzem, ...)

Trockene, empfindliche Haut. Neigung zu Sonnenbrand, Ekzemen, Mückenstichallergie und Allergien. Die **Haut sieht ungewaschen aus**, selbst nach Baden / Duschen. **Wasserkontakt verschlimmert die Hautbeschwerden.**

Tendenz zu Läusebefall.

Schlaf

Psorische Schlaflosigkeit kennzeichnet sich durch starken störenden Juckreiz oder Mühe abzuschalten / zu entspannen. Diese Menschen suchen lange nach einer bequemen Schlafposition und sind **unruhig**. **Psorische Kinder haben Mühe einzuschlafen, da sie etwas verpassen könnten.**

Vor allem wenn Besuch da ist, braucht es sehr viel Geduld, bis sie in den Schlaf fallen. Diese Menschen haben Muskelzuckungen, Sprechen, Lachen, Weinen, Singen oder Zähneknirschen im Schlaf. Sie ertragen Schlafmangel schlecht.

Allgemein

Temperaturextreme (heiss und kalt) nicht gerne.

Schwitzt schnell, besser dadurch- fühlt sich leichter.

Hände und Füsse schnell kalt, schnell heiss.

Schmerzen

brennend

Modalitäten

Psorischen Menschen geht es schlechter im stehen, sitzen, nach Waschen, bei Wetterwechsel, an der **Sonne (Hitze)**, durch laute Musik, **nach Zucker** / Süssigkeiten essen, nach Fleisch essen, und vor der Menstruation.

Psorischen Menschen geht es besser, wenn sie **kleine Portionen essen**, durch äussere Wärme, Kratzen, mit Bewegung und durch **Ausscheidungen aller Art** (Schwitzen, Urinieren, Stuhlen, Menstruation, Blutungen, Hautausschläge,...).

Einführungskurs

Homöopathie & Kinesiologie im Notfall



Manuela Stimming

dipl. Homöopathin hfnh/SHI



Renata Dillier

dipl. Kinesiologin JKBS

Erfahren Sie, ...

- die **Grundlagen** der Kinesiologie und der Homöopathie.
- wie eine **natürliche Tetanusprophylaxe** durchzuführen ist.
- wie Sie Ihre **Selbstheilungskräfte** bei Verletzungen kinesiologisch **aktivieren** können.
- die **12 wichtigsten homöopathischen Notfallmittel** und ihre Anwendung bei Verbrennungen, Verletzungen und Schockzuständen.
- wie Sie nach einem Schock **mit kinesiologischen Übungen das Gleichgewicht wieder finden**.

Wann: Samstag, 4. Dezember 2010 von 9-12 Uhr & 13.30-17.00 Uhr

Wo: Praxis für klassische Homöopathie, Unterdorfstrasse 9a, 6033 Buchrain

Kosten: Fr. 150.- inkl. ausführlichen Kursunterlagen und Getränken
Die Kosten sind direkt am Kurs zu bezahlen.

Anmeldungen bei: Frau Manuela Stimming, Tel. 041 440 00 80

Manuela Stimming dipl. Homöopathin hfnh/SHI Tschannhof Unterdorfstr. 9A 6033 Buchrain
Tel. 041 440 00 80 www.luzern-homoeopathie.ch info@luzern-homoeopathie.ch

Homöopathischer Hausapotheke Kurs

mit Manuela Stimming, dipl. Homöopathin hfnh / SHI

Der homöopathische Hausapotheke Kurs ist für alle gedacht, die mehr über die Homöopathie erfahren möchten. In drei Teilen werden Ihnen abwechslungsreich die Grundlagen vermittelt und Arzneimittel nähergebracht. Anhand von akuten Fallbeispielen wird die Anwendung verschiedener Arzneimittel vertieft.

Der Kurs wird in kleinen Gruppen bis max. 10 Personen angeboten. Für Fragen wird genügend Zeit einberechnet.

Daten: Teil 1, Montag, 22. November 2010 → Grundlagen
 Teil 2, Montag, 29. November 2010 → Verletzungen und Notfälle
 Teil 3, Montag, 6. Dezember 2010 → Erkältungen

Teil 1 ist Voraussetzung für Teil 2 und 3

Zeit: 18.⁰⁰ - ca. 21.⁰⁰ Uhr, Türöffnung 17.45 Uhr

Kosten: Teil 1-3 Fr. 80.- pro Person; inkl. Unterlagen und Getränke
 Einzelne Kursabende kosten jeweils Fr. 30.- pro Person

Ort: Praxis für klassische Homöopathie, Unterdorfstr. 9a, 6033 Buchrain

Für weitere Auskünfte melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer **041 440 00 80** oder per E-Mail an: info@luzern-homoeopathie.ch

Allgemeine Informationen finden Sie unter www.luzern-homoeopathie.ch

✂-----

Anmeldung Homöopathischer Hausapotheke Kurs 5

Teil 1 Teil 2 Teil 3

Name / Vorname:

Strasse / PLZ / Ort:.....Telefon / E-Mail:.....

Datum / Unterschrift:

Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

Manuela Stimming dipl. Homöopathin hfnh/SHI Tschannhof Unterdorfstr. 9A 6033 Buchrain
 Tel. 041 440 00 80 www.luzern-homoeopathie.ch info@luzern-homoeopathie.ch