



# Luzerner Homöopathie Zeitung

Lesen Sie,

- **Masern** Seite 3-4
- **Wie finde ich mein Lebensglück** Seite 5-6
- **Homöopathischer Hausapotheke-Kurs** Seite 7
- **Weitere spannende Kurse** Seite 8-10

**Liebe Homöopathie Begeisterte,**

Mit Freude teile ich euch mit, dass wir unser erstes Kind Ende Juni erwarten.

Bis dahin werde ich, sofern alles gut läuft, wie bisher weiterarbeiten. Ab Geburt bin ich für 14 Wochen im Mutterschaftsurlaub. Ab **1 Oktober 2012 erreichen Sie mich wieder telefonisch.**

Während meiner Abwesenheit, melden Sie sich bitte bei Frau **Sandra Affentranger**, dipl. Homöopathin SHI / hfnh, in Luzern oder beim zuständigen Notfallhomöopath am Wochenende. Die Nummer erfahren Sie weiterhin unter der Praxisnummer.

**Wichtig! Notieren Sie sich bitte das Datum und den Namen, des letzten homöopathischen Mittels das Sie eingenommen haben.** Dies wird der Stellvertretung die Arbeit erleichtern und den Zeitaufwand verkürzen.

Und nun zum Inhalt der aktuellen Ausgabe. Auf Seite 3 und 4 erhalten Sie die wichtigsten Informationen zum Thema Masern.

Auf Seite 5 und 6 wird Ihnen eine Methode vorgestellt, bei der es darum geht alte Muster aufzulösen. Diese Methode kann sehr gut mit der klassischen Homöopathie kombiniert werden.

Im Hausapotheke-Kurs vom Oktober / November hat es noch wenige Plätze frei.

I



viel Vergnügen beim Lesen und eine herrliche Frühlingszeit,

freundliche Grüsse

Manuela Stimming

# Masern

## Erreger:

Erreger der Masern ist der Masernvirus. Die Ansteckung erfolgt als Tröpfcheninfektion, (über den Speichel) also wenn ein Erkrankter hustet oder niest.

## Beschwerden:

Neben dem Hautausschlag sind bei Masern vor allem die Augen mitbetroffen. 8-14 Tage nach der Ansteckung kommt es für 3-4 Tage zu einer Erkältung mit Schnupfen, Husten, Bindehautentzündung, Kopf- und Halsschmerzen. Typischerweise kommt hohes Fieber hinzu und anschliessend breitet sich der Hautausschlag und die sogenannten Koplik'schen (weisse)Flecken in der Wangenschleimhaut aus.

Der Hautausschlag erscheint einige Tage später mit roten erhabenen Pünktchen hinter den Ohren und wandert dann innert wenigen Stunden über das Gesicht weiter. Auch Nase, Mund und Kinnregion sind betroffen. Das Gesicht ist verquollen und die Kinder sehen verheult aus.. Der Ausschlag breitet sich über Bauch und Rücken zu den Armen und Beinen aus. Hände und Füsse sind mit betroffen. Mit der Zeit werden die roten Pünktchen zu immer grösseren Flecken zusammenfliessen. Der Hautausschlag kann bis zu 2 Wochen anhalten und beginnt sich dann in feinen Schuppen zu lösen.

Das Fieber ist mit dem Aufblühen des Ausschlages am höchsten. Es kann durchaus zu 40 / 41 Grad ansteigen. Mit dem verblassen des Ausschlages sinkt schliesslich auch das Fieber wieder. **Das Kind braucht in den nächsten 2-3 Tage noch viel Ruhe, um ein erneutes Auftreten von Fieber und damit verbundene Komplikationen zu vermeiden.**

Kinder mit Masern sind meistens in einem schlechten Allgemeinzustand. Sie haben keinen Appetit und können apathisch wirken.

**Inkubationszeit:** (Zeit von Ansteckung / Kontakt mit krankem Kind bis zum Ausbruch der Krankheit)  
8-14 Tage

## Wie lange ist ein an Masern erkranktes Kind ansteckend?

Ansteckend sind die Masern 4 Tage vor und 4 Tage nach Beginn des Ausschlages.

## Schutz nach durchgemachten Masern:

Das Durchmachen von Masern hinterlässt einen lebenslangen Schutz.

## Typische Merkmale bei Masern:

Die Mitbeteiligung der Augen, grosse Lichtempfindlichkeit → Bindehautentzündung.

Der typische Ausschlag (siehe Beschwerden).

Um ganz sicher zu sein, dass es sich um die Masern handelt, kann beim Arzt mittels Blutentnahme die Antikörperbildung nachgewiesen werden.

**Mmedizinische Behandlung:**

Es gibt keine spezifische Therapie gegen Masern. Die Symptome werden rein symptomatisch behandelt. Z. B. mit fiebersenkenden Zäpfchen oder hustenstillende Medikamenten, usw.

Eine Impfung ist vorhanden (MMR- Masern-Mumps-Röteln oder MMRV- Masern- Mumps- Röteln-Varizellen) und wird in der Regel nur in oben genannter Kombination geimpft.

**Homöopathische Behandlung:**

Wichtig ist, dass das Krankheitsbild der Masern nicht mit den Komplikationen, (welche meist durch Unterdrückungen von Ausschlag oder Fieber hervorgerufen werden) verwechselt wird.

Es sollten aus homöopathischer Sichtweise auf keinen Fall Fiebersenkende Medikamente oder Medikamente zur Behandlung des Hautausschlages verabreicht werden. Wenn der Masernerkrankte jedoch starke Beschwerden hat, kann ein auf den Gesamtzustand passendes homöopathisches Mittel zur Unterstützung verabreicht werden.

**Wann braucht es ein homöopathisches Mittel?**

- Wenn der Allgemeinzustand unerträglich ist.
- Wenn der Hautausschlag nur sehr spärlich auftritt und der gesamte Mensch in einem schlechten, geschwächten Zustand ist, kann das passende Mittel dem Menschen die Kraft geben, den Ausschlag richtig zu entfalten und Fieber zu entwickeln- wobei sich der Mensch wohler fühlt.
- bei Ohrenschmerzen.
- bei starken Kopfschmerzen.
- bei starken Augenbeschwerden.

**Wie können Sie Ihr Kind unterstützen:**

- Der Masernkranke braucht in erster Linie viel Ruhe.
- Eine liebevolle Pflege und Zuwendung unterstützen den Heilungsprozess.
- Bettruhe ist wichtig.
- Das Zimmer sollte verdunkelt werden und jegliche **Lichtreize sind zu meiden**. (Kein Fernsehen und Computer) Da jeder Lichtreiz das Hirn reizt und die Genesung verzögert.
- für ausreichende Flüssigkeitszufuhr sorgen.
- ein Basenbad kann einerseits den Juckreiz mildern und andererseits das Schwitzen anregen, damit das Fieber schneller sinkt. Allerdings sollte der Patient nie zum Baden gezwungen werden.
- Wenn das Fieber und der Hautausschlag verschwunden sind, mind. noch 2-3 ruhige Tage zur Erholung einplanen. **! Wird dies nicht gemacht, kann es zu Rückfällen kommen und damit zu unerwünschten Komplikationen!**
- Zimmer alle paar Stunden gut Lüften.
- Das der Masernkranke kein Appetit hat, ist keine Seltenheit. Bitte nicht zum Essen zwingen.
- Augenbeschwerden können mit Augentrost gemildert werden.
- Bei Husten hilft Thymiantee oder Hustensirup (Santasabina von Dr. Vogel)



mein Lebensglück.ch  
mit Leichtigkeit erfolgreich sein.



## Ein neuer Weg aus alten Verhaltensmuster auszusteigen und ein neues Leben anzufangen!

Wenn es stimmt, dass wir das anziehen was wir denken, warum denken wir dann nicht einfach nur Schönes und Positives?

Ganz einfach, weil wir nicht frei sind, wir reagieren unbewusst aufgrund von unseren Ängsten und Muster. Diese Muster sind wie Programme in unserem Unterbewusstsein abgespeichert. Aufgrund von Ereignissen in unserem Alltag werden diese Programme wie auf Knopfdruck aktiviert. Unsere Reaktionen sind vorprogrammiert.

Möchten Sie wissen, wie Sie Ihre Ängste und Muster auflösen können um ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Leben zu führen?

Es gibt zwei Möglichkeiten wie Muster entstehen.

Erstens durch Prägung: Die ersten sechs Lebensjahre nennt man die Prägungsphase. In dieser Zeit übernehmen wir einfach die Muster und Überzeugungen unserer Bezugspersonen. In diesem Alter sind wir noch nicht fähig zu urteilen ob uns eine Überzeugung dienlich ist oder nicht. Wir übernehmen einfach alles so wie es uns vorgelebt wird.

Zweitens durch Erfahrung: Wir interpretieren eine Erfahrung auf allen drei Erfahrungsebenen (Körper, Gefühl und Geist) und speichern diese als Muster oder Überzeugung ab. Negativ gespeicherte Erfahrungen wollen wir in Zukunft vermeiden und nehmen dafür scheinbar weniger negative Erfahrungen in Kauf, es entstehen sogenannte Verhinderungsmuster. Aus beiden Möglichkeiten können dann Gewohnheitsmuster entstehen, wir erleben immer wieder die gleichen Situationen in unserem Alltag!

Mit der **Mentalen Resonanz Methode** (nach Ralf Bihlmaier) kann ich Ihnen helfen Ihre unbewussten Überzeugungen und Muster zu erkennen und aufzulösen!

Sicher kennen Sie alte Volksweisheiten wie „Gleich und gleich gesellt sich gern“ oder „Wie man in den Wald ruft, so schallt es heraus“.



mein Lebensglück.ch  
mit Leichtigkeit erfolgreich sein.



Das heisst, Sie ziehen genau das in Ihr Leben, was Sie durch Ihre Gedanken, Einstellungen und Erwartungen ausstrahlen! Wenn Ihnen in Ihrem Leben also etwas begegnet, das Sie aufregt, nervt oder wütend und frustriert macht, dann muss dies eine Überzeugung oder ein Muster in Ihnen selber sein!

Wenn Sie dies lesen, denken Sie vielleicht, dass dies unmöglich ist. Vielleicht sind Sie verärgert, fühlen sich schuldig oder es ist Ihnen einfach zu viel Verantwortung. Natürlich können Sie jetzt einfach nicht mehr weiterlesen... dann bleibt alles beim Alten.

Oder Sie lesen weiter und erfahren wie Sie Ihre Einstellungen und Überzeugungen erkennen und so ändern können, dass Sie das Leben führen, das Sie sich schon immer gewünscht haben.

**Nichts muss so bleiben, Sie können wirklich alles verändern. Doch wissen allein reicht nicht.  
Sie müssen etwas tun!**

Die besten „Spiegel“ sind Ehepartner, Kinder, Arbeitskollegen und Vorgesetzte oder einfach Menschen und Situationen die Emotionen bei Ihnen auslösen. Die Menschen in Ihrem Umfeld und Ihre eigenen Erfahrungen spiegeln Ihnen Ihre unbewussten Überzeugungen, Muster und Ängste.

Wenn Sie also Ihr Leben verändern wollen, genügt es nicht zwischendurch positive Gedanken zu hegen. Um hinderliche Muster zu verändern braucht es die Fähigkeit diese zu erkennen und zu löschen und das darunterliegende förderliche Potenzial zu aktivieren.



Dabei kann ich Ihnen helfen! 📞 **Rufen Sie mich** an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir. Wir arbeiten gezielt an einem Thema das Sie ändern wollen. Oder Sie können diese Fähigkeit bei mir erlernen und somit die Technik in Ihrem Alltag leicht anwenden.

Jsabella Emmenegger

Kirchenfeldstrasse 32  
5630 MURI (AG)

☎ +41 (0) 76 592 81 83

[www.mein-lebensglueck.ch](http://www.mein-lebensglueck.ch)  
info@mein-lebensglueck.ch

**Manuela Stimming** dipl. Homöopathin hfnh/SHI Tschannhof Unterdorfstr. 9A 6033 Buchrain  
Tel. 079 309 76 07 [www.luzern-homoeopathie.ch](http://www.luzern-homoeopathie.ch) info@luzern-homoeopathie.ch

# Homöopathischer Hausapotheke-Kurs 3



mit Manuela Stimming,  
dipl. Homöopathin SHI / hfnh

## Erfahren Sie,...

...die **Grundlagen** der klassischen Homöopathie.

...wie eine **natürliche Tetanusprophylaxe** durchzuführen ist.

...warum **Fieber** sinnvoll ist, wann Sie zuwarten und wann Sie reagieren sollten.

...welche **Verletzungen** Sie selber behandeln können und wann ein Arztbesuch notwendig ist.

...mindestens **30 wichtige homöopathische Notfallmittel** und ihre Anwendung bei Unfällen, Verbrennungen, Verletzungen, Schreck, Erkältungen, Fieber, Husten, Ohrenschmerzen, usw.

**Datum:** Freitag, 19.10./26.10 und 02.11.2012 jeweils von 18.00 Uhr bis ca. 21.30 Uhr

**Wo:** Praxis für klassische Homöopathie, Unterdorfstrasse 9a, 6033 Buchrain

**Kosten:** 100 Fr. inkl. ausführlichen Kursunterlagen und Getränken.  
Betrag bitte passend am ersten oder zweiten Kursabend mitbringen.

Es sind keine Vorkenntnisse für diesen Kurs notwendig.

Der Kurs wird im kleinen Rahmen durchgeführt. mind. 4- max. 8 Teilnehmer.

Anmeldung bitte unter 079 309 76 07 oder unter [info@luzern-homoeopathie.ch](mailto:info@luzern-homoeopathie.ch)

Weitere Informationen finden Sie unter [www.luzern-homoeopathie.ch](http://www.luzern-homoeopathie.ch)

**Manuela Stimming** dipl. Homöopathin hfnh/SHI Tschannhof Unterdorfstr. 9A 6033 Buchrain  
Tel. 079 309 76 07 [www.luzern-homoeopathie.ch](http://www.luzern-homoeopathie.ch) [info@luzern-homoeopathie.ch](mailto:info@luzern-homoeopathie.ch)



## Reise einer Krankheit –Heilung oder Unterdrückung?

**Dr. Mohinder Singh Jus**, Homöopath, Schulleiter, Buchautor

- Möchten Sie den Behandlungsansatz der Homöopathie bei chronischen Krankheiten verstehen?
- Möchten Sie erfahren, wo die Grenzen einer homöopathischen Behandlung liegen?
- Möchten Sie verstehen, weshalb das Verschwinden von Symptomen nicht Heilung bedeutet?
- Möchten Sie sich über den Zusammenhang Ihrer eigenen Krankheitsgeschichte und jener Ihrer Familienmitglieder und Vorfahren klar werden?

Dann lassen Sie sich auf eine spannende Reise ein und besuchen Sie den Vortrag von

**Ort: SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug**

**Datum: Dienstag, 22. Mai 2012**

**Zeit: 19.00 - 21.30 Uhr**

(Kassenöffnung um 18.30 Uhr)

**Kosten: CHF 30.- pro Person inkl. Kursunterlagen**

**(bitte bar an der Kasse bezahlen)**

## Homöopathie bei Haustieren

**Priska Mathys**, Tierhomöopathin

Die klassische Homöopathie kann bei unseren Haustieren erfolgreich angewendet werden. Die Symptome bei Tieren erkennen wir durch Beobachten. Worauf müssen wir achten? Wie erkennen wir die unterschiedlichen homöopathischen Mittel bei Schmerzen nach einer Verletzung der Katze? Wie können wir das richtige Mittel bei einem Hufabszess unseres Pferdes differenzieren? Wie unterscheiden wir die Symptome bei der Pfotenverletzung des Hundes?

**Programm Vormittag:** An diesem Kurstag erfahren Sie neben den wichtigen Grundlagen der klassischen Tierhomöopathie auch Hinweise, wie Sie die Gesundheit Ihres Tieres im Allgemeinen unterstützen können – wie artgerechte Fütterung, Haltung, Beschäftigung u.v.m.

**Programm Nachmittag:** In lebhafter Weise erlernen Sie die Anwendung verschiedener Mittel bei alltäglichen Beschwerden der Haustiere. Der Gebrauch wird mit Fallbeispielen und Bildern aus der Praxis vermittelt.

**Ort: SHI Haus der Homöopathie, Steinhauserstr. 51, 6300 Zug**

**Datum: Samstag, 02.06.2012**

**Zeit: 09.30 - 12.30 Uhr und 13.30 - 16.30 Uhr**

(Kassenöffnung um 09.00 Uhr)

**Kosten: CHF 90.- pro Person / CHF 50.- halber Tag**

inkl. Kursunterlagen **(bitte bar an der Kasse bezahlen)**

Weitere Informationen finden Sie auch auf [www.shi.ch](http://www.shi.ch)

**Manuela Stimming** dipl. Homöopathin hfnh/SHI Tschannhof Unterdorfstr. 9A 6033 Buchrain  
Tel. 079 309 76 07 [www.luzern-homoeopathie.ch](http://www.luzern-homoeopathie.ch) [info@luzern-homoeopathie.ch](mailto:info@luzern-homoeopathie.ch)



## Homöopathie bei Pflanzen

Wieso sollte das was bei Mensch und Tier wirkt, Pflanzen nicht ebenso helfen?

Die Anwendung der klassischen Homöopathie bei Pflanzen ist noch weitgehend unerforscht, doch es gibt einige Vorreiter, die bereits über beträchtliche Erfolge berichten. Ob in der Landwirtschaft oder im eigenen Garten, es ist in jedem Fall sinnvoll der Natur auf natürliche Weise zu helfen. Zudem erspart es unnötige Kosten für chemische Produkte.

Um die Forschung voranzutreiben ist es wichtig, dass die gesammelten Erfahrungen ausgetauscht werden. Aus diesem Grund widmen wir den Tag der Homöopathie ganz den Pflanzen.

Wir freuen uns ganz besonders Ihnen schon jetzt drei hochkarätige Referenten, die Autoren Christiane Maute und Vaikunthanath Das Kaviraj und den Homöopathen Heinz Weder ankündigen zu dürfen...

Ob Sie einen grünen Daumen oder Interesse an der Homöopathie haben, reservieren Sie den 12. Mai 2012 und besuchen Sie das Symposium Homöopathie bei Pflanzen, es lohnt sich auf jeden Fall.

### Programm

#### **9.00 -10.00 Uhr Ist klassische Homöopathie zur Behandlung von kranken Pflanzen möglich?**

*mit Heinz Weder, Eidg. dipl. Drogist und Homöopath HVS*

#### **10.30 bis 12.00 Uhr**

*mit Christiane Maute, Homöopathin & Buchautorin*

#### **13.00 - 14.00 UhrErfahrungsberichte aus Garten und Landwirtschaft**

*Verschiedene Referenten*

#### **14.30 - 17.00 UhrHomöopathie für Garten und Landwirtschaft**

*Vaikunthanath Das Kaviraj, Agrar-Homöopath & Buchautor*

### Preise

- Ganzer Tag inkl. Stehlunch und Pausenverpflegung CHF 130.-
- Halber Tag inkl. Pausenverpflegung CHF 60.-

**Weitere Infos unter [www.shi.ch](http://www.shi.ch)**

# Impfforum 2012

Datum: 19. Mai 2012

Ort: Weinfelden, Thurgauerhof

Zeit: 9.00 – 17.30 Uhr

Anmeldung und Information: Netzwerk Impfscheid, Telefon: +41 (0)81 633 12 26 oder unter [www.impfforum.ch](http://www.impfforum.ch)

## Die Seuchen-Erfinder

Erfahren Sie am Beispiel von EHEC, Schweinegrippe, Vogelgrippe, SARS, Blauzungenkrankheit und Spanischer Grippe, wie die Mikrobenjäger bekannte Krankheitsbilder zu “neuen Seuchen” umdeuten und Epidemien erfinden, wo gar keine sind. Dieser Vortrag macht Sie gegen jede künftige Seuchen-Panikmache immun!

**Impfen – ein Spiel mit dem Feuer** Stand der weltweiten aktuellen Forschung (mit Quellenangaben) zum Impfen:

- schädlich für die körperliche und geistige Gesundheit
- schädlich für das menschliche Genom
- verursacht Allergien, Autoimmunkrankheiten, Krebs, Hirnschäden, Nervenschäden
- fördert Epidemien
- wird mit rechtlich und politisch problematischen Aktionen durchgesetzt

## Grundlagen für den ganzheitlichen Impfscheid

Um sich eine eigene Meinung zum Impfen zu bilden, um darauf den eigenen selbstverantwortbaren Impfscheid aufbauen zu können, müssen ein paar Fakten bekannt sein.

Mit der Studie der in diesem Vortrag vermittelten Hilfsmitteln (Bücher, Filme usw.) ist es möglich, sich einen eigenen ganzheitlichen Impfscheid zu bilden und diesen auch nach aussen hin, vor allem gegenüber dem Arzt und dem Umfeld, zu vertreten. Der Vortrag schliesst mit der Folie “Fragen, die Sie dem Arzt vor dem Impfen stellen sollten” ab.

## Das Wissen der Ärzte zum Thema Impfen – mein Weg zum impfkritischen Arzt

Auch dieser Vortrag stellt eine Grundlage dar, warum man den “normal ausgebildeten” Ärzten im Zusammenhang mit den Impfaussagen kritisch gegenüber stehen sollte.